

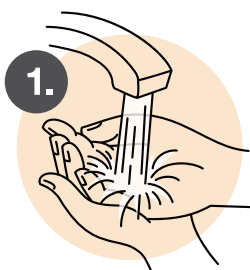


Tener las manos limpias tiene su ciencia

En seis pasos, te mostramos cómo puedes eliminar las bacterias de tus manos y evitar enfermedades.

Recuerda lavarlas si a simple vista lucen sucias, de lo contrario, **usa un producto desinfectante.**

¿Cuál es el tiempo de lavado? Entre 30 y 40 segundos



1.
Mójate
las manos.



2.
Usa **suficiente
jabón** para cubrir las
completamente.



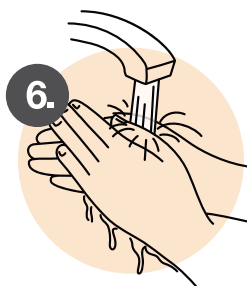
3.
Frótate
las palmas
entre sí.



Pon la **palma derecha
sobre la izquierda,**
entrelazando los dedos
y viceversa.



5.
Limpia cada uno
de los dedos y los
espacios entre ellos.



6.
Enjuágate
las manos y
sécalas.



Yo elijo
cuidarme

**Al mantener las manos limpias cuidas tu bienestar
y evitas el contagio de virus.**