

¿Cómo desinfectarte las manos?



1. Aplica **abundante gel** en la palma de la mano.



2. Frota **las palmas** entre sí.



3. Pon la palma derecha sobre la izquierda, **entrelazando los dedos y viceversa.**



4. Frota **los dedos** con la **mano opuesta.**



5. Deja **secar.**

Si desinfectas bien tus manos, evitas el contagio de virus y cuidas tu bienestar.