

ANEXO REQUISITOS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CONTENIDO

- **Disposiciones Generales**

- **Requisitos Para contratación de Servicio**

- En la Selección
- En la Ejecución del Servicios
 - Antes de iniciar el servicio
 - Durante la ejecución del servicio
 - Al Finalizar el Servicio

- **Requisitos específicos según la actividad de alto riesgo:**

- Trabajos con tensión (Riesgo Eléctrico y Actividades en líneas, Línea viva)
- Control de Energías peligrosos (Actividades con energía Almacenada, eléctrica, Mecánica, Hidráulica, Neumática, Química, Térmica)
- Trabajo en Alturas
- Espacios confinados
- Trabajos en caliente (Soldadura, pulidoras, cortadora)
- Izaje y movimiento de cargas
- Manejo de explosivos
- Buceo
- Poda en líneas
- Exposición a radiación
- Manejo de Sustancia químicas
- Transporte de Carga, personas, Sustancias Químicas, Maquinaria pesada, y manejo de vehículos para el desarrollo del servicio, - Grúas, Montacargas, Maquinaria Amarilla, Transporte Fluvial.
- Obras Civiles (instalaciones temporales, Construcción de Túneles, excavación y Demolición)

Formatos

- Formato Alerta de Seguridad



1. Disposiciones Generales

1.1 Cumplimiento legal laboral

- Los incumplimientos en materia laboral por parte del CONTRATISTA deben ser reportados por los trabajadores a su empleador, o autoridad competente (SUNAFIL). Además, Las EMPRESAS cuentan con una línea de transparencia la cual puede ser utilizada por los trabajadores de los CONTRATISTAS para reportar incumplimientos cuando éste no dé solución oportuna.
- Quien sea CONTRATISTA debe contar con el Reglamento Interno de Trabajo, Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST), así como cumplir con la implementación de su Sistema de Gestión de Seguridad y la Salud en el Trabajo, auditado según Ley 29783, sus Reglamentos y Modificatorias.
- Quien sea CONTRATISTA debe suscribir con los trabajadores que asigne para la prestación del servicio, contratos de trabajo, cuyas características, tipo y/o requisitos se encuentren ajustados al objeto y condiciones pactadas en el contrato de prestación de servicios suscrito con las EMPRESAS.
- En la ejecución de los contratos de prestación de servicios queda expresamente prohibida la intermediación laboral.

1.2. Contratación con extranjeros

- El CONTRATISTA extranjero que preste servicios en Perú, deberá garantizar que el personal que asigne para la prestación del servicio cuente con VISA DE TRABAJO, CARNÉ DE EXTRANJERÍA o PTP (Permiso Temporal de Permanencia) de acuerdo a la normatividad vigente, así como presentar las evidencias de contar con su personal en planilla (con los respectivos registros de AFP/ONP y ESSALUD), así como el Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo (Pensión y Salud) en caso de accidente en la ciudad donde presta el servicio.
- Cuando El CONTRATISTA extranjero, en la prestación del servicio deba ingresar al país, deberá informar a Gestión de CONTRATISTAS la fecha de ingreso con 30 días de antelación. Así como la fecha de salida del país con el mismo término de antelación.
- El CONTRATISTA debe contar con el Reglamento Interno de Trabajo, Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo, y el Sistema de Gestión de Seguridad y la Salud en el Trabajo (SG – SST) implementado y actualizado acorde a la normatividad vigente peruana.
- El CONTRATISTA debe suscribir con los trabajadores que asigne para la prestación del servicio, contratos laborales escritos, cuyas características, tipo y/o requisitos se encuentren ajustados al objeto y condiciones pactadas en el contrato de prestación de servicios suscrito con las EMPRESAS.
- En la ejecución de los contratos de prestación de servicios queda expresamente prohibida la intermediación laboral.
- El CONTRATISTA extranjero deberá garantizar que el personal que preste servicios en el país, cuente con cobertura, asistencia y pólizas en salud y pensión, las cuales deberán ser expedidas en el país de origen conforme a la actividad a realizar. Cuando la prestación de servicio de

manera presencial en el país sea por un término superior o igual a un (1) mes continuo deberá realizar la respectiva afiliación en planilla del país.

1.3 Personas naturales

El CONTRATISTA que actúe como persona natural en la prestación de servicios profesionales debe cumplir con lo indicado en la normatividad legal que en dicha materia se establezca (SCTR y todo lo requerido en el SG-SST para la actividad que realizará), las EMPRESAS efectuarán control para el seguimiento y control para la contratación de servicio bajo este esquema.

2. Requisitos para contratación de Servicio

2.1. Requisitos para presentar la oferta

Para los servicios que impliquen actividades de alto riesgo El CONTRATISTA debe presentar los documentos descritos a continuación:

Aspectos relacionados con la empresa

- Informe de Auditoría al Sistema de Gestión de SST, realizado por un Auditor Autorizado por el Ministerio de Trabajo (MINTRA).

Aspectos relacionados con Gestión Humana

- Procedimiento de selección, contratación, inducción, formación y desempeño.
- Estructura organizacional con las que prestará el servicio (Organigrama con cantidad de personal alocado) incluir la estructura corporativa para el seguimiento del contrato).
- Estructura de comunicaciones para el seguimiento del proyecto (Gerente, Administrador de Contrato, Coordinadores, Supervisores, etc.)
- En caso sea requerido, detalle de los procesos que requiere subcontractar, (Proceso, tiempo, Posible subcontractista).
- Planilla donde se evidencie el pago de salarios, prestaciones y seguridad sociales (ESSALUD y AFP/ONP).

Aspectos Básicos en Seguridad y Salud en el trabajo (SG-SST):

- Matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos y sus controles (IPERC) asociado a los servicios que va a prestar
- Plan de trabajo SST para servicios (superiores a 1 mes)
- Matriz de Equipos de Protección Personal por actividad
- Listado de sustancias químicas con sus respectivas SDS
- Colegiatura vigente del Ingeniero de Seguridad. (Ing. Electricista, de Seguridad, Mecánico, Afín a la labor a realizar).
- Certificado de aprobación de un diplomado o curso de especialización de mínimo doscientos cuarenta (240) horas en SST
- Mínimo dos (2) años de experiencia en Seguridad y Salud en el Trabajo en la actividad a realizar por EL CONTRATISTA.
- Plan de Contingencias y MEDEVAC del contrato específico
- Indicadores de accidentalidad de El CONTRATISTA: Índice de Frecuencia; índice de severidad; Cantidad de Mortales)

- Informe de accidentes o Incidentes Peligrosos, según formato establecido en la RM 050-2013-TR, a la Autoridad de Trabajo
- RESESATE (RM 111-2013 EM-DM)

Para actividades de Transporte y que requiera vehículo para el desarrollo del servicio (Según la Ley 27181 – Ley general de Transporte y Tránsito Terrestre):

- Listado de conductores con sus respectivas licencias de conducir adecuadas al vehículo que conducirán, así como su fecha de vencimiento. En el caso de conductores que transporten materiales y residuos peligrosos, contar con la licencia especial A-4.
- Capacitación en Manejo Defensivo para todos los conductores.
- Programa de Mantenimiento de las unidades móviles y checklist de preuso.
- Matriz de compatibilidad de productos químicos (Transporte de sustancias Químicas, incluidas las SDS)

2.2 Requisitos para la ejecución del servicio

En los servicios que impliquen actividades de alto riesgo, el CONTRATISTA debe cumplir con los siguientes requisitos para la ejecución y desarrollo del servicio. Para lo anterior Las EMPRESAS dispondrán de una herramienta para la gestión de CONTRATISTA. En dicha herramienta se llevará el control y verificación de cada uno de los requisitos para el cumplimiento contractual.

El CONTRATISTA debe documentar estos requisitos y cargarlos en la herramienta de gestión de CONTRATISTA que se tenga disponible además mantenerlos actualizados, según la periodicidad indicada y la vigencia de la documentación.

ANTES DE INICIAR EL SERVICIO

DESCRIPCIÓN	CLASE	CLASIFICACIÓN	TIPO DE CONTRATO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	FRECUENCIA
Planilla de Empleados	Documento Anexo	Habilitante	Actividades de alto riesgo	Todos	1 vez
SCTR Salud y Pensión	Documento Anexo	Habilitante	Actividades de alto riesgo	Todos	Previo a vencer
Matriz de peligros y evaluación de riesgos y controles (IPERC) asociado a los servicios que va a prestar ajustada a la realidad del contrato	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 1 mes	8 días hábiles
Identificación de requisitos legales aplicables a la realización del contrato (Comparar con Matriz de requisitos legales)	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 1 mes	8 días hábiles
Programa de actividades en SST específico (Punto 2.1.6 del Manual de CONTRATISTA)	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 1 mes	1 vez

DESCRIPCIÓN	CLASE	CLASIFICACIÓN	TIPO DE CONTRATO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	FRECUENCIA
Cronograma de entrega de dotación de ropa y calzado de labor	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 4 meses	8 días hábiles
Estructura organizacional del proyecto, Esquema protocolo de comunicación	Documento Empresa	Obligatorio	Todos	Todos	1 vez
Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST)	Documento Empresa	Obligatorio	Todos	Todos	1 vez
Auditoría de evaluación del sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo realizada por auditor MINTRA	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Anual	Anual
Acta de conformación de Comité de Seguridad y Salud en el trabajo o Supervisor SST	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Todos	1 vez
Conformación del comité contra el Acoso laboral	Documento Empresa	Obligatorio	Todos	Mayor a 1 mes	8 días
Plan de Respuesta a Emergencias	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 1 mes	1 vez
MEDEVAC o Procedimiento para el traslado, o evacuación medica de pacientes que hayan sufrido un accidente. Relacionar los centros de asistencia de la zona donde se prestará el servicio	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Todos	8 días
Listado de Herramientas requeridas para la prestación del servicio	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Todos	8 días
Programa de Suministro de herramientas, maquinaria y equipo en buen estado, verificación periódica de su funcionamiento, sustitución y mantenimiento	Documento Empresa	Obligatorio	Actividades de alto riesgo	Mayor a 1 mes	8 días
Plan de acción enfocado a accidentes de trabajo y enfermedades laborales calificadas durante la ejecución del contrato	Documento Empresa	Obligatorio	Todos	Todos	Trimestral

Inducción SST – Celsia (general y puesto de trabajo por parte de CONTRATISTA)	Documento por Trabajador del CONTRATISTA	Habilitante	Todos	Todos	1 vez
Entrega de dotación / Ropa de trabajo	Documento por Trabajador del CONTRATISTA	Habilitante	Todos	Todos	Cada 4 meses
Entrega de equipos de protección personal	Documento por Trabajador del CONTRATISTA	Habilitante	Todos	Todos	Semestral

2.2.2 Requisitos durante la prestación de servicios

DESCRIPCIÓN	CLASE	CLASIFICACIÓN	TIPO DE CONTRATO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	FRECUENCIA
Planilla de pagos a Trabajadores	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Todos	Mensual
SCTR salud	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Durante el tiempo del servicio	Si hay nuevos ingresos
SCTR Pensión	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Durante el tiempo del servicio	Si hay nuevos ingresos
Análisis de Trabajo seguro – ATS	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Inferior a 1 mes	Mensual
Entrega de dotación / Ropa de trabajo	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Todos	Cada 6 meses
Entrega de equipos de protección personal	Documento Anexo	Habilitante	Todos	Todos	De acuerdo a desgaste
Indicadores de Ausentismo por enfermedad general, enfermedad ocupacional y accidente de trabajo	Documento Anexo	Obligatorio	Todos	Todos	Mensual
Plan de acción enfocado a accidentes de trabajo y enfermedades laborales calificadas durante la ejecución del contrato	Documento Anexo	Obligatorio	Todos	Todos	Cuando se presente
Informe mensual de cumplimiento del programa SST	Documento Anexo	Obligatorio	Todos	Mayores a un mes	Mensual y acumulado

El CONTRATISTA debe atender y reportar al Administrador de Contrato todo accidente que ocurra a su personal durante la ejecución del servicio de manera telefónica y enviar el formato establecido en la RM 050-2013-TR-DM, debe investigarlo, determinar las causas y desarrollar un plan de acción.

El respectivo plan de acción de la investigación de los accidentes que el CONTRATISTA realice debe ser incluido en la herramienta de gestión de CONTRATISTAS que se tenga disponible.

El CONTRATISTA debe mantener en el sitio de la prestación del servicio botiquín portátil y demás implementos necesarios para atender primeros auxilios y velará permanentemente por su correcta utilización y dotación. El CONTRATISTA debe tener personal entrenado para prestar las atenciones básicas de primeros auxilios.

Para el análisis de causas el CONTRATISTA debe utilizar la metodología determinada por Las EMPRESAS. Asimismo, en caso de ocurrir, debe presentar el informe de accidentes o Incidentes Peligrosos, según formato establecido en la RM 050-2013-TR, a la Autoridad de Trabajo.

2.2.3 Requisitos al finalizar el servicio

DESCRIPCIÓN	CLASE	CLASIFICACIÓN	TIPO DE CONTRATO	TIEMPO DE EJECUCIÓN	FRECUENCIA
Relación de casos de salud de origen laboral pendientes de cerrar, al cierre del contrato	Documento Empresa	Obligatorio	Todos	Todos	Anual
Reporte devolución de Carné de los trabajadores	Documento por cada persona contratista	Obligatorio	Todos	Mayor a 4 meses	4 días
Citación de examen médico de retiro para el personal	Documento por cada persona contratista	Obligatorio	Todos	Todos	Todos
Notificación de culminación de relación Laboral. (Si quien sea contratista decide culminarla con su trabajador)	Documento por cada persona contratista	Obligatorio	Todos	Todos	Todos
Soporte de liquidación final de prestaciones sociales en caso de terminación de contrato y transferencia bancaria	Documento por cada persona contratista	Obligatorio	Todos	Todos	Todos
Paz y salvo en aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, salarios, prestaciones sociales y demás acreencias laborales	Documento por cada persona contratista	Obligatorio	Todos	Todos	Todos

3. Requisitos específicos según la tarea de alto riesgo

Se establecen requisitos específicos para cada una de las actividades de alto riesgo atendiendo las disposiciones legales y los exigidos por las EMPRESAS.

TRABAJOS CON TENSIÓN

El CONTRATISTA deberá asegurar el cumplimiento de las normas técnicas y de seguridad vigentes para el desarrollo de actividades que impliquen riesgo eléctrico, garantizando el bienestar de su personal, la infraestructura y el entorno.

A continuación, se especifican algunos requisitos mínimos, sin perjuicio del cumplimiento del RESEATE (R.M. N° 111-2013-EM/DM y sus modificatorias) y las demás disposiciones legales vigentes que la modifique, sustituya o derogue.

Condiciones para trabajos en instalaciones eléctricas. Al trabajar en instalaciones eléctricas, se debe tener en cuenta las siguientes condiciones:

- a) El CONTRATISTA debe garantizar que los ejecutores de los Servicios con riesgo eléctrico son competentes y aportará los certificados que así lo acrediten (Colegiatura Profesional o Certificaciones para el caso de técnicos, según el nivel de educación y categoría acorde a los trabajos a realizar, certificados académicos o de competencia laboral). Adicionalmente los ejecutores de los trabajos deberán ser aptos médicamente y anualmente deberá reevaluar su aptitud médica, según la legislación vigente (RM 312-2011-MINSA).
- b) El CONTRATISTA empleará un código de comunicaciones que permita eliminar al máximo el uso de palabras ambiguas o incomprensibles, y que reconfirme paso a paso la comprensión del mensaje. Las comunicaciones en el campo de ejecución del servicio son canalizadas por su líder o coordinador.
- c) El tipo de instalación eléctrica, las características de sus componentes, su ubicación geográfica, su nivel de tensión y los riesgos que pueden generar para las personas, deben ser conocidos por quienes los intervienen y deben adaptar los procedimientos y equipos de trabajo a estas condiciones específicas. Igualmente, debe tenerse en cuenta las características conductoras, sistemas de puesta a tierra, sistemas de protección instalados, la presencia de atmósferas explosivas, materiales inflamables, gases a presión, ambientes corrosivos, recintos confinados o al aire libre, condiciones de aislamiento, robustez mecánica y cualquier otro factor que pueda incrementar significativamente los riesgos para las personas que ejecutan el servicio.
- d) En los lugares de trabajo sólo podrán utilizarse equipos eléctricos para los que el sistema o modo de protección previstos por su fabricante sea compatible con el tipo de instalación eléctrica.

Métodos de trabajo en equipos e instalaciones eléctricas. Todas las actividades se efectuarán siguiendo la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, teniendo presentes los siguientes criterios:

- a) La empresa CONTRATISTA debe contar con una matriz de identificación de peligros, evaluación de riesgos y determinación de controles para todas sus actividades (IPERC).

- b) Ningún personal del CONTRATISTA está autorizado para asumir, por su propia cuenta y riesgo, ejecución de servicios que no hayan sido evaluados y aprobados por las instancias de responsabilidad establecidas. El CONTRATISTA deberá contar con un procedimiento para emisión de permisos de trabajo.
- c) Toda nueva tecnología o técnica de mantenimiento y operación debe ser evaluada desde el punto de vista de Seguridad y Salud en el Trabajo antes de ser aplicada, con el objetivo de determinar de qué manera puede afectar a las personas y determinar las medidas necesarias para el control y mitigación de los riesgos.
- d) Todo accidente o incidente de trabajo que se presente en sus instalaciones o procesos debe reportarse e investigarse según la normatividad vigente, realizando una charla con todos los trabajadores que pueden llegar a ser afectados por otro accidente de similares condiciones y verificar que el plan de acción derivado de la investigación del accidente se ha cumplido.

Método de trabajo sin tensión (desenergizado). En los métodos de trabajo sin tensión, se debe observar:

- a) Para desenergizar o dejar sin tensión un equipo o instalación eléctrica, deben incorporarse a los procedimientos técnicos, las medidas de seguridad para prevención de riesgo eléctrico, que serán aplicadas con carácter obligatorio por todo el personal que de una u otra forma tiene responsabilidad sobre los equipos e instalaciones intervenidos.
- b) Se deben aplicar **las cinco reglas de oro** para trabajo en equipo sin tensión, que son:
 1. Corte efectivo de todas las fuentes de tensión. Efectuar la desconexión de todas las fuentes de tensión, mediante interruptores y demás equipos de seccionamiento. En aquellos aparatos en que el corte no pueda ser visible, debe existir un dispositivo que permita identificar claramente las posiciones de apertura y cierre de manera que se garantice que el corte sea efectivo.
 2. Aislamiento y bloqueo de los aparatos de corte. Operación que impide la reconexión del dispositivo sobre el que se ha efectuado el corte efectivo, permite mantenerlo en la posición determinada e imposibilita su cierre intempestivo. Para su materialización se debe utilizar candado de seguridad (Lockout) y complementarse con la instalación de las tarjetas de aviso personalizadas (Tagout) proporcionado por el CONTRATISTA. En los casos en que no sea posible el bloqueo mecánico, deben adoptarse medidas equivalentes como, por ejemplo, retirar de su ubicación los elementos extraíbles (ejm. Breakers, seccionadores).
 3. Verificación de ausencia de tensión. Haciendo uso de los Equipos de Protección personal y del detector de tensión, se verificará la ausencia de la misma en todos los elementos activos de la instalación o circuito. Esta verificación debe realizarse en el sitio más cercano a la zona de trabajo. El equipo de protección personal y el detector de tensión a utilizar deben ser acordes al nivel de tensión del circuito. El detector debe probarse antes y después de su uso para verificar su buen funcionamiento.
 4. Poner a tierra y en cortocircuito todas las posibles fuentes de tensión que inciden en la zona de trabajo, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:
 - (1) El equipo de puesta a tierra temporal debe estar en perfecto estado, los conductores utilizados deben ser adecuados y tener la sección suficiente para la corriente de cortocircuito de la instalación en que se utilizan.
 - (2) Se debe usar los equipos de protección personal.
 - (3) Debe guardarse las distancias de seguridad dependiendo del nivel de tensión.
 - (4) El equipo de puesta a tierra se conectará primero a la malla o electrodo de puesta a tierra de la instalación, luego a la silleta equipotencial (si se utiliza) y después a las fases que han de aterrizar iniciando por el conductor o la fase más cercana.

- (5) Para su desconexión se procederá a la inversa.
 - (6) Los conectores del equipo de puesta a tierra deben asegurarse firmemente.
 - (7) Siempre que exista conductor de neutro, se debe tratar como si fuera una fase.
 - (8) Evitar bucles o bobinas en los conductores de puesta a tierra.
5. Señalizar y demarcar la zona de trabajo. Es la delimitación perimetral del área de trabajo para evitar el ingreso y circulación operación de indicar mediante carteles con frases o símbolos el mensaje que debe cumplirse para prevenir el riesgo de accidente. Esta actividad debe garantizarse desde el arribo o ubicación en el sitio de trabajo y hasta la completa culminación del mismo.

Medidas de prevención en trabajos con tensión. En el sector eléctrico para la realización de trabajos con tensión, se deben observar las siguientes medidas y acciones de prevención:

- a) **Habilitación:** La CONTRATISTA debe elaborar un procedimiento para la habilitación de los trabajadores, la cual será por períodos de tiempo definidos y no superiores a un año, la cual se renovará si es probada su competencia técnica, su aptitud física y mental, su experiencia y continuidad en los trabajos para los cuales fue habilitado. La autorización debe retirarse cuando se observe que el trabajador incumple las normas de seguridad, o cuando sus condiciones psicofísicas no son satisfactorias.
- b) **Inspección previa de evaluación:** Para determinar si es posible ejecutar un trabajo en tensión, es necesario cumplir con una inspección previa donde el personal habilitado y autorizado evalúe la viabilidad técnica y el riesgo asociado para las personas y para el sistema, cumpliendo lo estipulado en las etapas de diagnóstico, planeación y ejecución de trabajos descrito en las condiciones generales de este reglamento. Los procedimientos deben documentarse y pueden ser normalizados, pero, en su aplicación, deben ajustarse a cada situación específica.
- c) **Protección del trabajador del CONTRATISTA:** Los procedimientos, equipos y materiales utilizados en el método de trabajo empleado deben asegurar la protección del trabajador del CONTRATISTA frente al riesgo eléctrico, garantizando, en particular, que dicho trabajador no entre en contacto accidentalmente con cualquier otro elemento o potencial distinto al suyo. El personal ejecutor debe verificar el buen estado y usar los Equipos de Protección personal, conforme con los procedimientos previstos, las responsabilidades asignadas y la técnica a utilizar (contacto, distancia o a potencial).
- d) **Selección de equipos, materiales y herramientas:** Los equipos y materiales para la realización de trabajos en tensión se elegirán teniendo en cuenta las características del trabajo, la tensión de servicio y se utilizarán, mantendrán y revisarán siguiendo las instrucciones de su fabricante, la norma nacional o internacional vigente que les aplique y las que defina la empresa CONTRATISTA para garantizar la protección de las personas que realizan el servicio y su correcta operación y calidad. Para garantizar que las herramientas y equipos utilizados para realizar trabajos en tensión ofrecen la seguridad requerida para la labor, la empresa CONTRATISTA deben:
 - 1. Establecer una programación periódica de pruebas para los equipos de trabajo en tensión de acuerdo con los procedimientos.
 - 2. Las herramientas que presenten valores de prueba fuera de los aceptados deben ser marcadas y retiradas de uso.
 - 3. Conocer las cargas máximas mecánicas que soportan cada una de las herramientas que se utilicen de acuerdo con las fichas técnicas y nunca sobrepasar esta carga.

4. Las manilas dieléctricas deben ser almacenadas, transportadas en recipientes plásticos que permitan cubrirse o aislarse del medio externo. Durante su uso se debe evitar el contacto directo con el suelo u otros productos que deterioren el elemento. Estas deben manipularse con guantes limpios.
5. Registrar una bitácora de uso para cada una de las herramientas.

Documentación y procedimientos: La CONTRATISTA establecerá procedimientos y elaborará documentos escritos sobre las características técnicas, el almacenamiento, transporte, aplicación, pruebas y mantenimiento que requieran los accesorios aislantes, las herramientas aisladas, los equipos de medida y los Equipos de Protección Personal, los procedimientos operativos, entre otros.

Plan para atención de emergencias. La CONTRATISTA elaborará y mantendrá actualizado un plan para atención de emergencias, en su difusión e implementación se incluirán a todos los trabajadores.

El Plan de Emergencias debe contemplar todos los aspectos que le apliquen, de acuerdo con el análisis de riesgos respectivo.

Plan de Inspecciones de Seguridad y Salud en el Trabajo. La CONTRATISTA deberá presentar un plan de inspecciones de seguridad y salud en el trabajo con cubrimiento a todos los frentes de trabajo.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales del presente Manual, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión	Colegiatura del ingeniero de acuerdo a la actividad a ejecutar	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	* Competencia * En descripción indicar la clase * En fecha de inicio de Vigencia colocar fecha de expedición
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión	Capacitación en primeros auxilios	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión	Certificación de las pruebas de rigidez dieléctrica de los equipos (pértigas y Escaleras)	Documento empresa	Vigente	Obligatorio	Anual
1. INICIO / EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión	Certificación de las pruebas de rigidez dieléctrica de los equipos de protección Personal	Documento empresa	Semestral	Habilitante	Pruebas de rigidez dieléctrica cada 6 meses para los EPP blandos (guantes mangas) y cada año para los rígidos incluyendo el carro Canasta

1. INICIO / EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión	Certificación de las pruebas de rigidez dieléctrica de los equipos de protección personal	Documento empresa	Semestral	Habilitante	Pruebas de rigidez dieléctrica cada 6 meses y un año para CA para los EPP blandos (guantes y mangas) y cada año para los rígidos incluyendo el carro canasta
2. EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión	Capacitación en riesgo eléctrico	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	COLEGIATURA (profesionales) Y CERTIFICACIONES (técnicos) ACUERDO A LA ACTIVIDAD A EJECUTAR	Documento por trabajador del contratista	Vigente	Habilitante	* Competencia * En descripción indicar la clase * En fecha de inicio de vigencia colocar fecha De expedición
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Autorización (habilitación) de la empresa para realizar trabajos en tensión vigente por parte de Las EMPRESAS	Documento por trabajador del contratista	Anual	Habilitante	La habilitación la da cada empresa con la conformación de un comité técnico para habilitación
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan	Certificación de aplicación de normas de seguridad y medio ambiente durante el mantenimiento en línea Viva de redes aéreas).	Documento por trabajador del contratista	Vigente	Habilitante	Competencia
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan	Certificación de aplicación del mantenimiento en línea viva de redes aéreas Según procedimientos establecidos	Documento por trabajador del contratista	Una (1) vez	Habilitante	
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Certificación de aplicación de ejecución del mantenimiento en línea viva de redes aéreas según la orden de Trabajo	Documento por trabajador del contratista	Una (1) vez	Habilitante	
1. INICIO	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan	Certificación de las pruebas de rigidez dieléctrica de los equipos (pértigas y Escaleras)	Documento empresa	Anual	Habilitante	Anual

1. INICIO / EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Certificación de las pruebas de rigidez dieléctrica de los equipos de protección personal	Documento empresa	Semestral	Habilitante	Pruebas de rigidez dieléctrica cada 6 meses y un año para CA para los EPP blandos (guantes mangas) y cada año para los rígidos Incluyendo el carro canasta
2. EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Certificado de entrega de la ropa de trabajo deberá ser ignífugo en redes energizadas de acuerdo al nivel de tensión o al ATPV requerido	Documento por trabajador del contratista	Anual	Habilitante	Contratistas permanentes
2. EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Reentrenamiento en trabajos con tensión	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Anual	Habilitante	Reentrenamiento o en trabajos con línea viva cada año
2. EJECUCIÓN	Eléctrico - trabajos con tensión (aplica para contratistas que manejan línea viva)	Inspección anual de los sistemas de protección contra caída (El kit de línea viva deberá ser ignífugo y aislado en su totalidad)	Documento Empresa	Anual	Habilitante	Contratistas Permanentes

CONTROL DE ENERGÍAS PELIGROSAS

El CONTRATISTA debe aplicar el control de energías peligrosas durante trabajos de revisión y mantenimiento en:

- Redes eléctricas.
- Equipo eléctrico.
- Equipo mecánico con sistemas automáticos.
- Equipo mecánico motorizado.
- Sistemas hidráulicos presurizados.
- Sistemas neumáticos presurizados.
- Tuberías con posibilidad de liberar sustancias químicas peligrosas.
- Otras máquinas o equipos con posibilidad de atrapamiento o peligros de liberación de energía.
- Cualquier trabajo donde pueda ser liberada la energía almacenada durante su revisión y mantenimiento bien sea eléctrica, mecánica, hidráulica, neumática, química y térmica, entre otras fuentes de energía.

El CONTRATISTA debe aplicar el control de energías peligrosas únicamente después de que las fuentes de energía hayan sido desenergizadas o desconectadas y la energía almacenada haya sido liberada.

El CONTRATISTA dará a conocer al Administrador del Contrato los mecanismos a utilizar para el control de energías peligrosas.

Tarjetas de bloqueo pueden utilizarse en vez sistemas de bloqueo (candados) únicamente si el primero brinda protección al personal del CONTRATISTA equivalente al que brinda el lockout. En este caso, el CONTRATISTA debe desarrollar, implementar y aplicar un programa de tagout eficaz si las máquinas o el equipo no pueden cerrarse, y demostrarse su eficacia.

El CONTRATISTA debe garantizar que los equipos de lockout/tag-out identifiquen de manera individual a la persona que realiza el control de la energía.

El CONTRATISTA debe establecer una política en la que se permita únicamente al personal del CONTRATISTA que aplicó el Lockout / Tag-out a que pueda desmontarlo y su excepción. En la misma deberá establecer las disposiciones en situaciones de candado de grupo y durante cambios de turno para la ejecución del servicio.

Para el control de energías peligrosas se atenderán los lineamientos establecidos en la norma internacional OSHA sobre el Control de energía peligrosa (Lockout / Tag-out), Título 29 del Código de Reglamentos Federales, Parte 1910.147.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en este Manual, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Control energías peligrosas - bloqueo o etiquetado	Certificado de capacitación de control de energías peligrosas	Documento por trabajador Del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Control energías peligrosas - bloqueo o etiquetado	Estándar de equipos para bloqueo y etiquetado (color forma o tamaño)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	(Procedimiento o instructivo, donde de claridad de los equipos a utilizar para realizar el bloqueo o etiquetado, aplica para trabajos en subestaciones –plantas de generación)

TRABAJO EN ALTURAS

Para realizar actividades que requieran trabajo en alturas, el CONTRATISTA debe:

- Adjuntar y enviar al administrador de contrato antes de iniciar labores los siguientes certificados: Certificación médica ocupacional de aptitud para realizar trabajo en alturas, inferior a un año, certificado de entrenamiento o reentrenamiento en alturas que avalen la competencia para realizar trabajos en alturas según el nivel de formación requerido.
- Cumplir con todos los procedimientos y estándares establecidos por LAS EMPRESAS.

- Contar con un número mínimo de coordinadores y ayudantes de seguridad de acuerdo a la naturaleza del servicio a prestar.
- Validar la autenticidad de la documentación para trabajos del personal a cargo antes de enviarla a la empresa contratante.
- Tener disponible los registros de inspección anuales de los sistemas de protección contra caídas, las bitácoras, y certificados de calidad. Adicionalmente, deben presentar los registros de la inspección de los sistemas de acceso y equipos de protección contra caídas.
- Asegurar que cuando se desarrollen trabajos con riesgo de caídas de alturas, exista acompañamiento permanente de una persona que esté en capacidad de activar el plan de rescate en el caso que sea necesario.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTAS, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Trabajo altura	Certificado de capacitación para Trabajo en alturas	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Anual	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Trabajo altura	Certificado de los sistemas de acceso para trabajo en alturas (andamios, escaleras, elevadores de personal, grúa canasta entre Otros)	Documento equipos	Vigente	Habilitante	CONTRATISTA permanente
1. Inicio	Trabajo altura	Certificado de los sistemas colgantes (andamios o canastas para el transporte del Personal)	Documento equipos	Vigente	Habilitante	CONTRATISTA permanente
1. Inicio	Trabajo altura	Certificado de los equipos de rescate	Documento equipos	Vigente	Habilitante	CONTRATISTA permanente

1. Inicio / ejecución	Trabajo altura	Bitácora de equipo de protección contra caídas (fecha de fabricación, tiempo de vida útil, historial de uso, registros de inspección, registros de mantenimiento, ficha técnica, certificación del fabricante y Observaciones)	Documento equipos	Vigente	Habilitante	CONTRATISTA permanente
1. Inicio / ejecución	Trabajo altura	Bitácora de equipo de protección contra caídas (fecha de fabricación, tiempo de vida útil, historial de uso, registros de inspección, registros de mantenimiento, ficha técnica, certificación del fabricante y Observaciones)	Documento equipos	Vigente	Habilitante	CONTRATISTA permanente
2. Ejecución	Trabajo altura	Soporte de asistencia al entrenamiento en el procedimiento para la atención y Rescate en altura	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Anual	Obligatorio	Con énfasis en redes energizadas
		Inspección anual de los sistemas de acceso para trabajo en alturas por parte del coordinador de alturas				
2. Ejecución	Trabajo altura	Hoja de vida de sistemas de acceso (fecha de fabricación, tiempo de vida útil, historial de uso, registros de inspección, registros de mantenimiento, ficha técnica, certificación del fabricante y observaciones)	Documento equipos	Anual	Obligatorio	Contratistas permanentes

2. Ejecución	Trabajo altura	Permiso para trabajo en alturas debidamente llenado (se verifica inspecciones en sitio	Documento equipos	Semanal	Obligatorio	
-----------------	-------------------	---	----------------------	---------	-------------	--

ESPACIOS CONFINADOS

Para la validación y ejecución de trabajos en espacio confinados las personas deben tener vigente la inducción de SST, de igual forma deberán tener los certificados de competencias avaladas para realizar dicha labor y exámenes médicos favorables que deberán ser mostrados antes del inicio de la actividad. Así mismo tendrán que estar acompañados por un responsable de seguridad y salud en el trabajo permanente en sitio mientras permanezca alguna persona en el espacio confinado.

El CONTRATISTA debe contar con el personal entrenado para realizar actividades de rescate según el protocolo establecido.

Es obligación del CONTRATISTA asegurar que sus trabajadores porten adecuadamente los EPP antes, durante y después de la realización de las actividades en espacios confinados. Las actas de entrega de los EPP podrán ser solicitadas en cualquier momento.

Las máquinas de soldar, pulidoras, herramientas y demás equipos que utilizarán en el trabajo deberán contar con sus inspecciones preoperacionales debidamente llenados, así mismo cualquiera de los componentes de las antes mencionadas deberán ser intrínsecamente seguros. (Los discos de limpieza metálica deben ser de cobre, manómetros de las botellas calibrados).

Antes de ingresar al espacio confinado se deberán bloquear y etiquetar las posibles tuberías, drenajes y demás que lo pudiesen alimentar, se procede con la ventilación forzada (según el caso podrá ser inyección o extracción), seguidamente se realiza la medición de gases en sitio (los medidores deberán estar debidamente calibrados) el espacio al que se va a ingresar debe contar con luminarias a prueba de explosión, de igual forma las extensiones deben tener esta misma característica y no tener empalmes.

Los dispositivos de rescate (prediseñado según protocolo descrito), extintores (PQS de 10 kilos), permisos de trabajo, ATS, plan de emergencia (con protocolo de rescate en espacios confinados), certificación de los equipos e inventario de herramientas (entrantes y salientes del espacio confinado) tendrán que estar sitio antes del inicio de la actividad con las firmas correspondientes en caso de que aplique. De ser necesario se debe contar con arnés y con línea de suministro de aire por cada persona que ingrese.

Los radios de comunicación utilizados deberán cumplir con las especificaciones de Intrínsecamente seguro, equipos que están diseñados en su interior para ofrecer la seguridad de no generar chispa o estática, para evitar la ignición en entornos inflamables o atmosfera explosiva.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

Momento	Actividad	Documentos	Clase	Periodicidad	Clasificación	Observaciones
1. Inicio	Espacios confinados	Certificado de curso de capacitación para trabajos en espacios Confinados	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Espacios confinados	Calibración de equipos para suministro de aire	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Espacios confinados	Calibración de equipos de medición de gases	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
2. Ejecución	Espacios confinados	Soporte de asistencia al entrenamiento en el procedimiento para la atención y rescate en Espacios confinados	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Anual	Obligatorio	
2. Ejecución	Espacios confinados	Permisos para trabajo debidamente llenado	Documento empresa	Semanal	Obligatorio	

TRABAJOS EN CALIENTE

Para la validación y ejecución de trabajos en caliente las personas deben tener vigente la inducción de SST, de igual forma deberán tener los certificados de competencias avaladas para realizar dicha labor, estas deberán ser mostradas antes del inicio de la actividad.

El uso de los EPP deberá ser de forma permanente y obligatoria durante la tarea, así mismo se podrán solicitar los soportes de entrega de EPP.

Los equipos y máquinas de soldar, pulidoras y otras que se llegarían a usar deberán estar completas y contar con los soportes de las inspecciones preoperacionales antes del inicio de la actividad. Los cilindros contenedores de gases deben contar con atrapa llamas, manómetros calibrados, porta botellas, cadenas y estar separados por una lámina que impida el contacto directo entre ellos.

Las extensiones tienen que estar sin empalmes, los medidores de gases en sitio y calibrados y contar con un extintor, mínimo, de PQS de 9 kilos en el lugar donde se desarrollará el trabajo.

Los permisos de trabajo, ATS y demás documentos necesarios para iniciar la actividad tendrán que estar antes y durante el desarrollo de la labor en el frente de trabajo debidamente llenados y firmados por los responsables según direccionamiento y cumpliendo las especificaciones.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el presente Manual, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Trabajos en caliente	Certificado para Trabajos en caliente	Documento por Trabajador del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Trabajos en caliente	Certificado de calibración de Manómetros	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
2. Ejecución	Trabajos en caliente	Permisos para trabajo debidamente diligenciado	Documento empresa	Semanal	Obligatorio	

IZAJE Y MOVIMIENTO DE CARGAS

El CONTRATISTA deberá asegurar el cumplimiento de las normas técnicas y de seguridad vigentes en Perú para el desarrollo de actividades que impliquen movimiento e Izaje de cargas y en el caso de no existir normas nacionales, el CONTRATISTA deberá acogerse a las normas ASME, ANSI y OSHA que regulen dicha actividad.

A continuación, se especifican algunos requisitos mínimos, sin perjuicio del cumplimiento de las disposiciones legales vigentes.

Competencia del personal: Todo aquel que se encuentre involucrado en la administración de la seguridad en el levantamiento mecánico de cargas, deben tener claros los roles y responsabilidades, tener conocimiento, experiencia, y ser competente para que exista una supervisión efectiva de la ejecución de las actividades.

Requieren certificación:

- Supervisores
- Operadores de equipo para Izaje
- Señalero / Rigger

Capacitación: Todas las personas involucradas en la realización de la maniobra de Izaje mecánico de cargas, deben recibir capacitación sobre el tema, desarrollar la identificación de peligros evaluación de riesgos y sus controles (IPERC), procedimientos seguros y Plan de Izaje. Generando unas bases sólidas para de esta manera mejorar el desarrollo de las maniobras minimizando al máximo la posibilidad que existan accidentes.

El personal participante en la maniobra debe contar con la capacitación y conocimiento adecuado, teniendo en cuenta las responsabilidades que se desprenden de este tipo de trabajos en donde la complejidad y peligrosidad es alta y las lesiones a las personas, daño a los equipos y contaminación al ambiente es relevante.

Certificación de competencias: El CONTRATISTA deberá mantener y comprobar la idoneidad del personal participante en el desarrollo de las actividades relacionadas con levantamiento mecánico de cargas siguiendo prácticas seguras, a través de la certificación de competencias:

1. Certificación vigente según el cargo que aplique
2. Los inspectores, supervisores, aparejadores y mecánicos deben ser calificados.
3. Los accesorios de izaje deben contar con su certificación vigente.

Todos los participantes en la maniobra deben tener certificación regulada por normatividad aplicable al tema.

Aceptación de equipos de izaje: Para la aceptación de la operación de los diferentes equipos el CONTRATISTA deberá presentarlos en condiciones seguras de operación, cumpliendo los requisitos del fabricante y normas vigentes nacionales e internacionales.

Documentación: El CONTRATISTA debe presentar y mantener los registros y documentos que validen el uso de la máquina y aparejos.

1. Certificación vigente del equipo: no mayor a un año.
2. Manual de operación y mantenimiento del equipo (en español).
3. Formatos de registro: chequeos preoperacionales de equipos y aparejos.
4. Certificación del operador, aparejador y supervisor: no mayor a un año.
5. Tablas de capacidad de la máquina (en español).
6. Certificación vigente del L.M.I: (Load moment indicator) el indicador de momento de carga es un instrumento que permite determinar si la carga está suficientemente estable para ser movida por la grúa dependiendo del ángulo, longitud de boom y capacidad del equipo.

Condición estructural, mecánica y estabilidad: El equipo debe estar en perfectas condiciones operacionales que brinden la confianza necesaria para realizar la maniobra sin afectar o alterar condiciones de estabilidad, capacidad u operación en sitio de trabajo. Cualquier cambio reparación se debe hacer bajo indicaciones del fabricante.

Dispositivos de seguridad: El equipo debe tener operativos todos los sistemas de seguridad que proporciona el fabricante. Con su respectivo certificado de calibración y operatividad.

Inspección del equipo: Se debe asegurar que todos los fluidos del equipo tales como combustibles, aceite hidráulico etc. Se encuentran en un nivel apropiado para el correcto funcionamiento.

- **Inspección antes de uso:** La persona encargada realizara una inspección del equipo antes de dar comienzo a su operación con el fin de asegurar que este se encuentre en buenas condiciones para ser operada un operador que esté familiarizado con su máquina, siempre será capaz de detectar un fallo antes de que este se convierta en un problema mayor.
- **Inspección inicial:** La inspección inicial se realizará cuando algún equipo de izaje sea nuevo o luego de realizar algún tipo de reparación o modificación avalada y respaldada por el fabricante.
- **Inspección regular:** El estándar de inspección para grúas en servicio regular está dividido en dos clasificaciones generales, basadas en los intervalos a los cuales debe desarrollarse. Estos dependen de la naturaleza de los componentes críticos de la grúa y el grado de exposición al desgaste, deterioro o su funcionamiento incorrecto. Las dos clasificaciones generales son: frecuente y periódica, con sus respectivos intervalos entre inspecciones como se define abajo:

El estándar según norma ASME de inspección para grúas en servicio regular está dividido en dos clasificaciones generales, basadas en los intervalos a los cuales debe desarrollarse. Estos dependen de la naturaleza de los componentes críticos de la grúa y el grado de exposición al desgaste, deterioro o su funcionamiento incorrecto. Las dos clasificaciones generales son: frecuente y periódica, con sus respectivos intervalos entre inspecciones como se define abajo:

- **Inspección frecuente:** Con intervalos diarios a mensuales realizadas por personas designadas.
- **Operadores, Rigger, Supervisor de maniobras:** En la inspección diaria o frecuente, el Operador debe hacer énfasis en aquellos componentes críticos, para verificar que estén operando apropiadamente, si se encuentra una deficiencia en cualquiera de estos ítems, el equipo debe “inmovilizarse” y recibir atención del mecánico autorizado, antes de reiniciar.
- **Inspección periódica:** Con intervalos entre seis (6) a doce (12) meses, realizadas por instituciones especializadas. Es importante tener en cuenta que depende del uso y su severidad.

Procedimiento Seguro: El CONTRATISTA debe documentar, implementar y mantener un procedimiento de izaje que garantice la seguridad operacional, deberá contemplar como mínimo los siguientes aspectos:

- Seleccionar el equipo adecuado,
- Operarlo en forma segura,
- En un lugar seguro

Plan de Izaje y Permiso: El CONTRATISTA debe documentar, implementar y mantener un plan de izaje y permiso para izaje, que deben determinar como mínimo: el porcentaje de capacidad bruta de una grúa, mediante los parámetros de radio de carga, longitud y ángulo de la pluma.

Configuración de la grúa, para las condiciones operativas, tales como: cuadrantes de operación, extensión de estabilizadores, contrapeso instalado, partes de línea del bloque, planes de emergencia o procedimiento operativo normalizado, etc.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Izaje y movimiento de Cargas	Certificado para izaje de cargas (Rigger)	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	
1. Inicio	Izaje y Movimiento de cargas	Plan de izaje	Documento empresa	Semanal	Habilitante	
1. Inicio	Izaje y movimiento de cargas	Certificación de equipos (estrobos, grilletes, cadenas, eslingas)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

MANEJO DE EXPLOSIVOS

EL CONTRATISTA debe presentar un plan documento que indique cuales son las medidas de seguridad que va a implementar para la adquisición, transporte, almacenamiento, uso y disposición final de los explosivos en las OBRAS O SERVICIOS, de acuerdo a la legislación nacional vigente y cualquier otra legislación que la modifique, sustituya o derogue.

Para el manejo de explosivos EL CONTRATISTA deberá tomar todas las medidas y precauciones estipuladas en las especificaciones técnicas de construcción.

La adquisición, transporte, almacenamiento y utilización de los explosivos se harán atendiendo las instrucciones y normas del fabricante y la reglamentación que existe al respecto por parte de las autoridades competentes y bajo la única responsabilidad de EL CONTRATISTA.

Solamente personal idóneo, autorizado e instruido por EL CONTRATISTA y con el visto bueno de la autoridad competente, podrá manejar, transportar y activar los diferentes explosivos o inactivarlos y destruirlos cuando se encuentren dañados o deteriorados. En Perú una entidad es la encargada de formar, acreditar y certificar en la actualidad las labores relacionadas con el uso y manejo de explosivos: la Superintendencia Nacional de Control de Servicios de Seguridad, Armas, Municiones y Explosivos de Uso Civil (SUCAMEC). Mediante los mecanismos de esta institución, se gestionarán los permisos para su correcta manipulación, así como la obtención de los permisos pertinentes.

El CONTRATISTA debe tener en cuenta además los siguientes requisitos:

- Las cajas que contienen explosivos deben permanecer cerradas, nunca deben ser golpeadas y abrirse mediante el uso de herramientas no metálicas.
- Los cartuchos de explosivos no deben descansar en sus extremos y los fulminantes o detonadores eléctricos deben almacenarse en sitios aislados, secos y aislados de materiales combustibles e inflamables.
- No se debe usar llama, ni fumar en trabajos con explosivos. No se debe usar nunca dinamita cristalizada.
- Siempre se utilizarán las herramientas específicas indicadas por el uso común. Nunca se deben acumular fragmentos de dinamitas.
- Nunca se deben transportar cápsulas en los bolsillos del vestido de trabajo. Nunca se deben halar los alambres de las cápsulas eléctricas.
- Todas las voladuras en la obra deberán obedecer a una programación preestablecida y aprobada por LAS EMPRESAS, sin que ello exima a EL CONTRATISTA de las responsabilidades y obligaciones consecuentes por daños o perjuicios a terceros.
- Se atenderán todas las normas vigentes de seguridad que rigen en cuanto a: número de cargas que se puedan activar a un mismo tiempo, longitudes de mecha de seguridad, manejo de fulminantes, prevención en caso de tormentas eléctricas, equipos de radioteléfono, utilización de herramientas metálicas, protección contra humedad, almacenamiento, transporte, entre otros.
- Con el fin de proteger al máximo las estructuras adyacentes, las personas y las vecindades, la zona de voladura deberá cubrirse con tablonés, redes o mallas que impidan el lanzamiento de partículas menores fuera de la zona que se desea controlar.
- En ningún caso los fulminantes, espoletas o detonantes, podrán ser transportados o almacenados en conjunto con los explosivos. Nunca se deben transportar cápsulas y explosivos en el mismo vehículo.
- Los explosivos se deberán almacenar en polvorines que se deben ubicar y construir en sitios alejados de viviendas y estructuras, tales como edificios, vías férreas, carreteras, entre otros.; deberá ser una construcción sólida e independiente destinada exclusivamente para tal fin, a prueba de incendios y bala, provista de adecuada iluminación natural y buena ventilación.

- EL CONTRATISTA para construir sus polvorines en la zona del proyecto, deberá someter para consideración del contratante, planos con la localización de los mismos.
- Todo polvorín deberá estar dotado de pararrayos tipo Faraday, Franklin o iónico.
- Las voladuras serán previamente anunciadas por medio de sirenas o cornetas que puedan oírse en todos los sitios de trabajo y con una anticipación de por lo menos diez (10) minutos, para permitir al personal localizado en el área de la voladura, retirarse y protegerse convenientemente.
- En caso de que se usen detonadores eléctricos, los conductores que conectan el fulminante con el explosor serán colocados con adecuado aislamiento en sitios de cruce por donde circule equipo pesado. Si se detectan en cualquier frente de trabajo condiciones que limiten o impidan el uso de detonadores eléctricos, se usarán fulminantes altamente insensibles o detonadores no eléctricos de preferencia.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Manejo de explosivos	Licencia manipuladora de explosivos emitida por SUCAMEC	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Manejo de explosivos	Medidas de seguridad a implementar para la adquisición, transporte, almacenamiento, uso y disposición final de Los explosivos	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Manejo de explosivos	Programación de Voladura establecida y aprobada	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Manejo de explosivos	Planos con la localización del sitio para almacenamiento de polvorines	Documento empresa	Vigente	Obligatorio	

BUCEO

Requisitos médicos: Concepto médico de aptitud para desempeñarse como buzo comercial: Informe por escrito explicando el estado de salud y su aptitud para desempeñarse como buzo comercial o en otras actividades hiperbáricas

Competencias – certificaciones:

- Capacitación técnica, experiencia en el terreno y capacidad demostrada

- Procedimientos y técnicas de buceo
- Procedimientos de emergencia
- Fisiología y física relacionadas con el buceo
- Equipos de buceo
- Primeros Auxilios y RCP

Equipo para la actividad a realizar

- Tender/buzo
- Buzo con suministro de aire desde la superficie
- Supervisor de buceo con suministro de aire desde la superficie
- Buzo de campana/saturación
- Supervisor de buceo de campana/saturación
- Personal de apoyo de vida

Nota: El equipo mínimo estará conformado así: Supervisor, Buzo principal, Buzo auxiliar y Técnico de apoyo de vida.

Planificación y evaluación

Debe contener los siguientes elementos:

- Plan de buceo.
- Análisis de seguridad en el trabajo
- Evaluación del sitio
- Evaluación de la contaminación ambiental y preparación para su contención y respuesta cuando sea necesario
- Modelo de buceo/equipos del o de los sistemas
- Medios de entrada y salida del agua
- Suministros de gas respirable, incluyendo las reservas (colocados y probados)
- Protección termal - wetsuit (para todos los integrantes del equipo de buceo)
- Asignaciones del equipo de buceo/información y estado físico para bucear
- Asignaciones del equipo de ROV/información y preparación para conducir las operaciones
- Estado del gas inerte para los integrantes del equipo de buceo (designaciones de buceo repetitivo)
- Procedimientos de descompresión y/o tratamiento (incluyendo la altitud)
- Procedimientos y métodos de comunicación para todo el personal involucrado en la operación
- Procedimientos de emergencia
- Configuración de la estación de buceo
- Cualquier modificación necesaria al manual de operaciones/prácticas de seguridad
- Reporte sobre la naturaleza y horarios previstos de la operación prevista y sobre la participación de los equipos y del personal de la embarcación o de las instalaciones para la persona a cargo

Análisis de seguridad en el trabajo (AST)

El propósito del Análisis de Seguridad en el Trabajo es proporcionar un documento por escrito que identifique los peligros y riesgos asociados con cada etapa del trabajo a realizar y proponer controles que eliminen o minimicen los peligros.

a) Secuencia de etapas básicas del trabajo

Dividir el trabajo en etapas observables. Que no sean muy generales ni muy detalladas. Si el trabajo es complejo, dividirlo en varias tareas y preparar un análisis para cada tarea. Comenzar con un verbo activo, por ejemplo, desconectar, comprobar, invertir, ensamblar, aislar, iniciar, detener, entre otros. Numerar cada paso.

b) Posibles peligros y riesgos

- Identificar los posibles peligros y riesgos asociados con cada etapa y elaborar una lista de estos riesgos frente a cada etapa de trabajo.
- Considerar las posibles causas de accidentes (torceduras, esguinces, resbalones, caídas, cortaduras, golpes, entre otros)
- Considerar los riesgos ambientales y de salud (vapores, gases, calor, ruido, tóxicos, entre otros)

c) Procedimientos recomendados de Seguridad y Protección

- Desarrollar soluciones para cada situación de riesgo potencial y una lista de soluciones frente a cada riesgo.
- Detallar los controles, por ejemplo, ventilar, aislar, dejar enfriar, asegurar, proteger, entrenar, etc.
- Elaborar una lista del equipo de protección personal (EPP) necesario, por ejemplo, guantes, protección para los ojos, respiradores, protectores contra caídas, entre otros.

d) Responsabilidad asignada

- Asignar a una persona específica la responsabilidad de implementar los procedimientos de seguridad o de protección requeridos.

e) Personal Involucrado

- Identificar a las personas que preparan, revisan y aprueban el AST
- Distribuir el AST a todo el personal involucrado en el trabajo o tarea y asegurarse de que cada persona se familiarice con el contenido de éste

f) Revisar el Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST)

- El AST debe ser revisado y actualizado cada vez que se introducen nuevos equipos, productos o procedimientos en el lugar de trabajo

g) Evaluar la eficacia de las medidas de control antes de que el buzo entre al agua

Tipos de buceo según lugar y actividad a realizar, equipos, ayuda de emergencia, normas para las operaciones, culminación del buceo, recomendaciones, acorde con el consenso de normas internacionales para buzos comerciales.

Plano o gráfica del sitio a intervenir

El CONTRATISTA debe contar con el plano o grafica del sitio a intervenir como soporte para determinar los riesgos asociados a la estructura inmersa y determinar los controles requeridos.

Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos

Acorde al paso a paso de las actividades y las características de las instalaciones a intervenir e inspeccionar, se identifican peligros, causas, posibles consecuencias y controles a desarrollar para garantizar la ejecución segura y eficaz de la tarea.

Definir actividades resultantes del análisis de riesgos, responsables y material de entrega previo a la ejecución de las labores.

Inspección de los sistemas de soporte de vida, equipos y herramientas

Antes de iniciar las operaciones submarinas o de buceo, el personal debe confirmar que todos los sistemas operacionales, equipos y herramientas que se utilizarán estén funcionando correctamente,

que sean adecuados para las tareas y que estén en conformidad con lo establecido en el consenso de normas internacionales para buzos comerciales.

Para asegurar los más altos estándares de seguridad, se deben usar las listas de verificación para confirmar que los sistemas, equipos y herramientas estén funcionando correctamente.

Los sistemas operacionales, equipos y herramientas utilizados en las operaciones deberán ser inspeccionados diariamente y monitoreados durante todas las operaciones por las personas designadas para ello.

Comunicaciones de voz en la estación

Debe haber un sistema de comunicación de audio bidireccional en buen funcionamiento entre el buzo y la estación normal del supervisor de buceo en el sitio de buceo.

Durante la conducción de las operaciones submarinas, las comunicaciones deben ser establecidas y mantenidas de forma continua durante el buceo entre el supervisor, el operador de la grúa, la persona a cargo y demás personal clave, según se lo determine como necesario durante la realización de los análisis de seguridad laboral.

Equipos para protección personal

Cuando sea necesario se debe utilizar el equipo de protección personal aprobada en la norma ANSI apropiada (o la norma que se utilice dentro de un país en particular). Estos elementos incluyen, pero no se limitan a:

- Equipo de protección para la cabeza
- Equipo de protección para los pies
- Equipo de protección para los ojos
- Dispositivo de flotación personal conforme a las normas regulatorias.
- Protección para los oídos
- Arnés de seguridad con cuerda y gancho de disparo elástico de doble cierre aprobado
- Equipo de respiración

Equipo y accesorios utilizados por el buzo

- a) La selección de los equipos utilizados por el buzo debe estar basada en el nivel de protección de contaminación requerido. Las configuraciones de los siguientes equipos son sólo recomendaciones. La responsabilidad de la selección de los equipos y de la técnica de buceo debe ser asumida por las personas que participan en la actividad de buceo identificadas en el plan de buceo y/o en el análisis de seguridad laboral.
- b) Los equipos que apoyan al buzo también deben ser compatibles con los contaminantes que se pueden encontrar.
- c) Hay tres niveles de protección para los equipos y los accesorios utilizados por el buzo, con mayor protección (Nivel uno) hasta menor protección (Nivel tres).
- d) Todo el equipo utilizado por el buzo debe ser probado para comprobar su integridad y funcionamiento antes de la operación de buceo.

Procedimientos de seguridad

Los siguientes son los lineamientos mínimos que pueden requerir modificación en las operaciones de buceo

- Manual de operaciones/prácticas de seguridad
- Lista de verificación del procedimiento de seguridad
- Asignaciones y responsabilidades de los miembros del equipo
- Procedimientos y lista de verificación de los equipos
- Procedimientos de emergencia para incendios, fallas en los equipos, condiciones ambientales adversas y enfermedades/lesiones
- Procedimientos individuales específicos para herramientas, equipos y sistemas asociados, disponible en el sitio de buceo para todos los miembros del equipo

Primeros auxilios

- Botiquín de primeros auxilios para la actividad a realizar
- Manual de primeros auxilios
- Manual del resucitador tipo bolsa

Riesgos en operaciones de buceo

- Operaciones de embarcaciones de superficie, de tráfico de vehículos o de aeronaves
- Operaciones de grúa puente/pórtico de la grúa
- Tráfico peatonal
- Limitaciones climáticas para los equipos de la embarcación y de buceo

Mantenimiento de registros

- Descripción del proyecto/terminación de los registros de logros.
- Registros del buceo y del tratamiento, reportes de accidentes.
- Registros individuales de buceo y del ROV apropiados para la operación que se intenta realizar.

Evaluación del sitio

Cuando se realicen las operaciones en aguas que se sospeche o se sepa que están contaminadas, se debe realizar una evaluación del sitio.

Esta evaluación debe incluir:

- Cualquier sospecha de contaminantes y posibles riesgos.
- **Pruebas del ambiente de buceo:** No siempre es posible saber si un medio ambiente está contaminado, ya sea por la vista o por el olfato. Cualquier entorno de buceo debe ser abordado con precaución y cuando se sospecha que está contaminado el agua debe ser sometida a prueba antes de iniciar las operaciones.

Procedimientos de emergencia, evaluaciones y reporte de incidentes

Para este punto y los anteriores se deben aplicar y cumplir con lo establecido en el consenso de normas internacionales para buceo comercial y operaciones submarinas.

- Cronograma del trabajo a realizar el cual debe contener como mínimo: nombre de la actividad, duración, fecha de inicio, fecha de finalización

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Inmersión	Certificado para trabajos de inmersión	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Inmersión	Certificado primeros auxilios y RCP	Documento por Trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Inmersión	Calibración de los equipos de gas respirable, incluyendo las reservas (colocados y probados)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Inmersión	Plan de buceo	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Inmersión	Análisis de seguridad en el trabajo (ATS)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

PODA EN REDES MT/BT

Los árboles que crecen debajo o cerca de las líneas de distribución y los equipos eléctricos en ocasiones pueden ocasionar apagones, ausencias de tensión y riesgos de seguridad eléctrica, por lo que deben ser podados para contar con un espacio libre y adecuado para mantener la seguridad pública y del servicio. A través de algunos procedimientos de poda se pueden ayudar a mantener las condiciones óptimas del árbol y evitar así posibles conflictos con las líneas de energía eléctrica.

1. Principales Peligros asociados.

- Electrocutión
- Caídas de diferente nivel por trabajos en alturas
- Golpes por ramas
- Cortaduras, heridas y golpes por manipulación de herramientas de corte
- Sustancias químicas (Regulador de crecimiento)
- Biológico (presencia de animales y árboles que emiten sustancias alergénicas)

2. Requisitos Generales

2.1. Formación y competencia del personal.

Siendo requisito para la ejecución de las actividades silvicultura y poda que el CONTRATISTA demuestre que el talento humano que ejecutará las labores tenga las siguientes competencias:

- Curso en prevención de accidentes en trabajos con riesgo eléctrico.
- Experiencia en podas y en trepa de árboles en infraestructura eléctrica mayor a un año.

2.2. Conformación del equipo de trabajo.

Cada grupo o cuadrilla para la prestación del servicio debe estar conformada por un liniero y 4 podadores.

Un liniero se encargará de ser el líder del grupo, deberá contar con una experiencia mínimo de 3 años en podas eléctricas y se encargará de coordinar todas las actividades a realizarse, coordinando las maniobras de cada uno de los integrantes del grupo, velando por la seguridad del personal y la estabilidad de la infraestructura eléctrica. 2 de los 4 operarios deberán contar con una experiencia mínima de 2 años en podas eléctricas y demostrar habilidad en técnicas de trepa.

Otras podas ligeras se pueden hacer con grupos ligeros de poda con 2 personas, en general en redes de media

Tensión 34,5/13,2 KV y baja tensión 220/120 V y acometidas de propiedad de las EMPRESAS o en acometidas de un tercero cuando sean solicitadas por las EMPRESAS. En todos los casos se debe dar cumplimiento a la legislación vigente y documentar un procedimiento de trabajo seguro para la actividad.

2.3. Herramientas y equipos de protección personal

El CONTRATISTA deberá dotar al personal como mínimo los siguientes equipos de protección:

- Casco de seguridad dieléctrico para trabajos en altura con barbiquejo de tres puntos
- Protector solar en tela para cuello
- Visor careta compatible con casco
- Gafa de seguridad anti-impacto lente oscuro, filtro UV3
- Gafa de seguridad anti-impacto lente transparente
- Guante en vaqueta tipo ingeniero
- Kit completo para ascenso por cuerdas (cuerdas certificadas)
- Bloqueador solar
- Botas pantaneras caña alta
- Impermeable tipo motociclista
- Cinta de señalización para delimitación de áreas
- Cono de señalización vial con bandas reflectivas
- Protector auditivo anatómico
- Equipo protección anticorte
- Guante dieléctrico clase según nivel de tensión
- Guante protector en vaqueta para guante dieléctrico
- Bolsa para almacenar guantes dieléctricos
- Respirador contra vapores orgánicos
- Guantes de PVC
- Gafas de seguridad para manejo de productos químicos
- Overol para manejo de productos químicos

Las herramientas están descritas en las especificaciones técnicas del contrato. Aquellas que en su utilización puedan tener el peligro de contacto o acercamiento con la red eléctrica deben ser aisladas según el nivel de tensión y probadas de acuerdo a la legislación vigente. (Bastones y pértigas).

3. Requisitos para la Ejecución

3.1. Inspección antes de comenzar

- a) Antes de la ejecución de cualquier actividad se debe verificar las características del lugar de trabajo, revisando que no haya animales, ni personas que puedan resultar afectados durante la operación. Planificar la intervención de manera que no se generen daños.
- b) Antes de iniciar la poda, el CONTRATISTA pide autorización de ingreso al propietario de los predios y en tal caso que la comunidad cercana pida información, comunicar acerca de las actividades a realizar y de los posibles riesgos y daños que puede ocasionar el contacto de las ramas de los árboles con las redes eléctricas. Si los árboles están dentro del predio, se debe obtener de ellos las autorizaciones por escrito para lograr su colaboración y apoyo.
- c) Se coordina con el centro de control y se procede a prevenir o desenergizar el circuito (si aplica).
- d) El CONTRATISTA debe garantizar y revisar que sus trabajadores tengan la dotación completa y los Equipos de Protección Personal en óptimas condiciones de uso.

3.2. Distancias de seguridad con la red eléctrica.

Durante la actividad se deben respetar las distancias de seguridad y establecer, documentar y divulgar un procedimiento para la ejecución de podas.

3.3. Trabajos en Alturas.

El ascenso y descenso de los árboles se deberá realizar acorde la gestión de riesgos específica para trabajos en alturas. El CONTRATISTA deberá mantener un programa de protección contra caídas y un procedimiento para trabajos en alturas apropiado para la labor de podas de árboles.

Tanto los equipos de trabajo en alturas, como los elementos para trepa de árboles deberán ser certificados. (Cuerdas, anclajes, ascendedores, etc.)

3.4. Manipulación de herramientas de corte.

El CONTRATISTA deberá garantizar un programa de uso, mantenimiento y reposición de herramientas, que asegure la inspección previa y llenado de los registros de pre-operación para herramientas de corte.

3.5. Manipulación de sustancias químicas. (ver anexo manipulación sustancias químicas)

El CONTRATISTA deberá garantizar un programa de gestión del riesgo químico, en el que contemple temas de formación a sus colaboradores, rotulado y etiquetado de sustancias químicas. Dotar al personal con los Equipos de Protección Personal acorde a lo establecido en las fichas de seguridad de las sustancias (paclobutazol o similar).

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el capítulo 3 del Manual de

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Poda en líneas (Ramas)	Certificado en norma de competencia en podas	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Poda en líneas (Ramas)	Curso prevención de accidentes en trabajos con riesgo eléctrico aprobado	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Poda en líneas (Ramas)	Certificado para trabajo en alturas	Documento por trabajador del CONTRATISTA	Anual	Habilitante	
1. Inicio	Poda en líneas (Ramas)	Certificados de pruebas de rigidez dieléctrica guantes dieléctricos	Documento empresa	Semestral	Habilitante	
1. Inicio	Poda en líneas (Ramas)	Pértiga	Documento empresa	Semestral	Habilitante	

EXPOSICIÓN A RADIACIÓN

Para el desarrollo de cualquier actividad que signifique manejo o tenencia de fuentes de radiaciones ionizantes tales como rayos X, rayos gamma u otras partículas atómicas, deberán adoptarse por parte de los trabajadores, poseedores, almacenistas y usuarios en general, todas las medidas de control necesarias para garantizar la protección de la salud y la seguridad de las personas directa o indirectamente expuestas y de la población en general.

El control de estas radiaciones ionizantes se aplicará a las actividades de producción, tratamiento, manipulación, utilización, almacenamiento y transporte de fuentes radiactivas naturales y artificiales.

Toda persona natural o jurídica que posea o use fuentes emisoras de radiaciones ionizantes para uso industrial, debe tener Licencia de Manejo de Material Radiactivo otorgada por el Instituto Nacional de Energía Nuclear (INEN), de acuerdo con los requisitos que se establecen según las características de los equipos y la actividad de las fuentes.

La Licencia de Manejo tendrá vigencia de un (1) año y podrá ser renovada por períodos iguales.

Todo el personal ocupacionalmente expuesto a radiaciones ionizantes, profesional, técnico, operario o auxiliar de equipos industriales, deberá poseer carné de Protección Radiológica otorgado por la Oficina Técnica y Autoridad Nacional (OTAN) del INEN.

Toda persona que por razón de su trabajo esté expuesta a las radiaciones ionizantes llevará consigo un dosímetro de lectura directa y un dosímetro de película, para ambos casos, los dosímetros deben

estar calibrado con una fecha no mayor a un (1) año, por un ente acreditado por la OTAN-INEN, que llevará constantemente mientras se encuentre en la zona vigilada. Se deberá llevar un registro diario de las dosis recibidas por todas las personas que requieran de dicha medición.

La determinación de la dosis acumulativa de exposición deberá ser efectuada como mínimo mensualmente. El servicio de dosimetría por parte del personal ocupacionalmente expuesto a radiaciones ionizantes es obligatorio para el otorgamiento de la Licencia de Manejo de Material Radiactivo.

Los trabajadores dedicados a operaciones o procesos en donde se empleen sustancias radiactivas serán sometidos a exámenes médicos a intervalos no mayores a seis (6) meses, examen clínico general y a los exámenes complementarios e incluidos en el sistema de vigilancia epidemiológica que aplique para este caso.

Deberán contar con un Plan de prevención, preparación y respuesta a emergencias de acuerdo a la norma vigente y procedimiento operativo normalizado para eventos con materiales ionizantes.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Exposición a radiación	Carné de protección radiológica otorgado por la oficina técnica autoridad nacional radiológica (OTAN) del INEN	Documento por trabajador del contratista	Cada año	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Exposición a radiación	Certificado de calibración dosímetro de lectura directa	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Exposición a radiación	Certificado de calibración dosímetro de película	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

Las actividades relacionadas con sustancias químicas que sean ejecutadas por CONTRATISTAS y SUBCONTRATISTAS deberán desarrollarse bajo el marco normativo vigente y será responsabilidad del CONTRATISTA dar cumplimiento a la legislación.

Nota 1: Estas actividades podrán estar sujetas a verificaciones aleatorias mediante el ejercicio de observaciones de comportamiento (Yo Elijo Observar) e inspecciones del modelo de Gestión de

CONTRATISTAS, por parte de los administradores de contrato, SST y cualquier otra persona designada por la organización.

EL CONTRATISTA deberá enviar la relación de las sustancias químicas que utilizará en la prestación del servicio u obra.

EL CONTRATISTA deberá enviar y tener disponibles las fichas de datos de seguridad (FDS) de todas las sustancias químicas a utilizar en la prestación del servicio y/o la obra.

EL CONTRATISTA debe garantizar que todos sus trabajadores tengan el entrenamiento y capacitación en la manipulación de las sustancias químicas y la interpretación de las Fichas de Datos de Seguridad.

EL CONTRATISTA debe implementar todos los controles operacionales requeridos para el transporte (deberá cumplir con lo establecido en el DS 021-2008-MTC o la norma que lo modifique o sustituya), almacenamiento, manipulación y disposición final de las sustancias químicas utilizadas en el servicio, incluyendo la atención de emergencias.

EL CONTRATISTA deberá etiquetar y rotular las sustancias químicas que han sido reenvasadas a otros recipientes y/o recipientes que hayan perdido su información de rotulado original.

EL CONTRATISTA debe disponer de sistemas de contención de derrames dotándolas con los elementos para atender derrames de sustancias, así como fuego incipiente.

EL CONTRATISTA debe asegurar que los estantes del almacén temporal de sustancias químicas sean de materiales no combustibles, robustos, deben estar bien anclados que soporte el peso de todas las sustancias y evite la caída de las mismas.

Para los servicios que impliquen el uso de aerosoles, tales como productos para limpieza y extintores, EL CONTRATISTA deberá presentar la ficha técnica del producto que permita verificar que este no contiene clorofluorocarbonados (CFC) como propelentes.

EL CONTRATISTA deberá presentar para Insumos Químicos y Bienes Fiscalizados (IQBF), establecidos por las listas 1 y 2 del Anexos 1 y 2 del DS 268-2019-EF.pdf el permiso respectivo para su manipulación.

MATERIALES CON ASBESTO TRANSMISIÓN

En Las EMPRESAS se prohíben el uso de fibras y materiales que contengan asbesto tanto para construcción como para aislamiento.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Manejo de sustancias químicas	Capacitación sobre el contenido de las Hojas de seguridad	Documento por trabajador Del contratista	Anual	Habilitante	Competencia

1. Inicio	Manejo de sustancias químicas	Hojas de seguridad de los productos Químicos en español	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Manejo de sustancias químicas	Matriz de compatibilidad de productos Químicos	Documento empresa	Vigente	Habilitante	Debe ser asociada al contrato y solo relacionar los productos Que manipulan
1. Inicio	Manejo de sustancias químicas	Protocolos de emergencia	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

TRANSPORTE

Como parte de la política de seguridad vial establecida por el país (DS N° 009-2023-MTC), ordena a toda entidad, organización o empresa del sector público o privado que para cumplir sus fines misionales o en el desarrollo de sus actividades administre flotas de vehículos automotores, o contrate o administre personal de conductores a diseñar un Plan Estratégico de Seguridad Vial.

EL CONTRATISTA debe contar con el Plan de Seguridad Vial, presentar y ejecutar un plan de mantenimiento y realizar las inspecciones preoperacionales de su maquinaria y equipos y debe mantener los registros para la consulta por parte del Administrador de Contrato.

TRANSPORTE DE PERSONAS

Se considerará al realizar el desplazamiento vehicular de los colaboradores de Las Empresas a nivel nacional desde y hacia cualquier centro de trabajo propio y/o tercero.

Para el transporte de pasajeros se establece:

- El transporte de pasajeros solo debe realizarse en vehículos adecuados para tal fin y por conductores entrenados en el manejo de este vehículo.
- Los vehículos se utilizarán solo para transportar pasajeros no deben llevar carga, ni sustancias peligrosas (solo equipaje de los pasajeros).
- Todo vehículo o conductor deberá contar con un sistema de comunicación (teléfono celular, radio comunicador) para la notificación inmediata de una emergencia o de cualquier evento.
- El conductor deberá portar números telefónicos para la notificación inmediata de una emergencia o evento.
- El conductor o pasajeros no deberán fumar dentro del vehículo
- El conductor no se debe operar el vehículo cuando se encuentre en tratamientos con medicamentos que produzcan somnolencia.
- En ningún caso un vehículo podrá remolcar o jalar otro vehículo.
- La velocidad de desplazamiento del vehículo debe ser acorde a los límites de velocidad estipulado por el Reglamento Nacional de Tránsito (Decreto Supremo N° 033-2001- MTC) o las normas internas de Las Empresas.
- Todo vehículo deberá contar con una serie de elementos al interior de los mismos que permitan el control de la velocidad por parte de los usuarios y de la misma empresa de transporte, durante su desplazamiento.

- Cada vehículo de transporte colectivo debe contar mínimo con una salida de emergencia (puertas, ventanas y claraboyas o escotillas) por cada costado dispuesta en forma alterna, destinadas a la evacuación emergente y prioritaria de los pasajeros.
- Toda empresa de transporte de pasajeros deberá acatar las normas de Seguridad Vial implementadas por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones.
- Cada vehículo debe contar mínimo con 1 extintor portátil ABC Multipropósito de 4 kg, ubicados en sitios de fácil acceso.
- El número de pasajeros que se transporten no debe exceder la capacidad de carga del vehículo.
- No se admitirán pasajeros de pie en ningún caso. Cada pasajero ocupará puesto de acuerdo con la capacidad establecida en la ficha de homologación del vehículo y de la tarjeta de propiedad.
- El CONTRATISTA deberá contar con un formato de inspección pre-operacional del vehículo donde se determine que el vehículo se encuentra en óptimas condiciones previo a su desplazamiento.
- Los vehículos deben contar con dos faros en la parte delantera que proyecten haces de luz blanca plena, alta y media y en la parte trasera dos luces rojas de cola; dos luces rojas de freno; 4 luces amarillas que indiquen la dirección de giro del vehículo (2 en la parte delantera y 2 en la trasera), dos dispositivos rojos reflectantes; una luz blanca que ilumine la placa; una luz blanca que indique maniobras de reverso; por lo menos una luz de interior.
- El vehículo debe contar con un dispositivo sonoro que indique la marcha atrás, para evitar posibles atropellamientos y choques.

Todo vehículo deberá portar el siguiente equipo:

- Cinturones de seguridad de tres puntos para conductor
- Cinturones de seguridad para cada pasajero.
- Gato o elevador mecánico o hidráulico y cruceta.
- Tacos de bloqueo
- Llanta de repuesto.
- Juego de herramienta para reparaciones de emergencia.
- Señales reflectivas.
- Botiquín de primeros auxilios
- Linterna y pila de repuesto

Todo vehículo deberá tener un nivel mínimo de combustible que le permita desplazarse sin interrupción hasta el sitio de destino.

Los conductores deberán someterse a pruebas de alcohol y/o drogas cada vez que sea requerido por Las Empresas o según lo estipulado por el CONTRATISTA en la política de prevención de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas.

TRANSPORTE DE CARGA

El CONTRATISTA debe cumplir con lo establecido en la ley 27181 y sus reglamentos, por el cual se reglamenta el Servicio Público de Transporte Terrestre Automotor de Carga o aquella normativa que lo modifique, sustituya o derogue.

SUSTANCIAS QUÍMICAS

EL CONTRATISTA debe cumplir y hacer cumplir el DS 027-2008-MTC y sus modificatorias, para el transporte de sustancias químicas y transporte de mercancías peligrosas en carretera y cualquier otra legislación que la modifique, sustituya o derogue. EL CONTRATISTA debe asegurar que las sustancias químicas empacadas vengan con la respectiva etiqueta de seguridad, en la que se identifique en el

envase el nombre de la sustancia y la clase de riesgo si el producto químico es peligroso, así como tener el formato de la Hoja de Resumen de Seguridad para el Transporte Terrestre de Materiales y Residuos Peligrosos.

Las empresas de transportes, generadoras y receptoras de mercancías peligrosas deben certificar a sus conductores obteniendo la Licencia Especial para transporte de Materiales Peligrosos (A-Cuatro). Toda empresa de transporte debe contar con una Resolución para el Transporte de Materiales Peligrosos, así como una Resolución de Aprobación de su respectivo Plan de Contingencias.

MAQUINARIA PESADA

Todo equipo y/o maquinaria empleada por EL CONTRATISTA en el desarrollo del servicio, debe estar y mantenerse en perfectas condiciones de operación y disponer de todos los elementos de seguridad, como por ejemplo guardas de seguridad, botones de parada de emergencia, alarma, entre otros. Así mismo, deberá contar con su respectivo kit de derrames, el cual deberá contener como mínimo: paños y material absorbente, bolsas, recipiente y elemento para recoger el material.

Antes de iniciar trabajos con una máquina o equipo en movimiento, EL CONTRATISTA debe verificar la idoneidad y condiciones de seguridad de éste, incluyendo la protección de partes móviles.

EL CONTRATISTA debe presentar con dos (2) días de anticipación un listado de los vehículos o equipos y conductores u operadores, con la documentación antes mencionada al Administrador de Contrato para que se tramite el permiso de ingreso.

MANEJO DE VEHÍCULOS PARA EL DESARROLLO DEL SERVICIO

Todo vehículo empleado por EL CONTRATISTA en desarrollo de la OBRA o SERVICIO, debe estar y mantenerse en perfectas condiciones de operación y disponer de todos los dispositivos, elementos de seguridad, certificados de revisión técnica y de gases, equipo de carretera, pito de reversa, tener toda su documentación y seguros vigentes, según los requerido en el Reglamento Nacional de Tránsito, EL CONTRATISTA debe realizar inspecciones de cada uno y dejar registros disponibles para la verificación por el Administrador del Contrato. EL CONTRATISTA debe asegurar que sus conductores cuenten con la licencia de conducción requerida de acuerdo al vehículo que opere.

TRANSPORTE FLUVIAL

EL CONTRATISTA que para la realización de sus actividades contractuales tenga que suministrar transporte fluvial, debe cumplir con la legislación peruana, de acuerdo a lo establecido con la Autoridad Marítima y Autoridad Portuaria Nacional (APN).

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el Manual de CONTRATISTAS, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
---------	-----------	------------	-------	--------------	---------------	---------------

1. Inicio	Transporte	Licencia de conducir vigente	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Transporte	Inducción y reintroducción en seguridad vial	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	
1. Inicio	Transporte	Autorización para la conducción de los medios de transporte propios de la empresa contratista, incluidos los Vehículos especiales	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Transporte	Plan de mantenimiento preventivo	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
2. Ejecución	Transporte	Capacitación sobre manejo defensivo	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Obligatorio	
1. Inicio	Transporte - fluvial	Certificaciones formación en salvamento acuático	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Transporte - fluvial	Permiso como tripulante de embarcaciones fluviales expedida por la autoridad marítima	Documento por trabajador del Contratista	Vigente	Habilitante	(Capitanes, pilotos, maquinistas, contra maestres, timoneles, operadores de draga y demás miembros De la tripulación)
1. Inicio	Transporte - fluvial	La empresa de servicio público de transporte fluvial debe estar habilitada por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones y Autoridad Marítima (DICAPI)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

1. Inicio	Transporte - fluvial	Debe tener su permiso de operación (rutas y horarios) vigente de acuerdo a lo establecido por DICAPI	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Transporte - manejo montacarga	Certificación del personal que opera montacarga	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	Competencia
1. Inicio	Transporte - maquinaria amarilla	Certificación del personal que opera maquinaria	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	
1. Inicio	Transporte - materiales peligrosos	Resolución de permiso para transporte de materiales peligrosos	Documento empresa	5 años	Habilitante	
1. Inicio	Transporte - materiales peligrosos	Resolución de aprobación de plan de contingencias	Documento empresa	5 años	Habilitante	
1. Inicio / ejecución	Transporte - mercancías peligrosas	Certificación para transporte de mercancías peligrosas vigente	Documento por trabajador del Contratista	3 años	Habilitante	Competencia *Se aprueba con competencia conducción de vehículos y manejo químicos
1. Inicio	Transporte - operación de grúa	Certificación del personal que opera las grúas tanto aisladas como de fuerza	Documento por trabajador del Contratista	Anual	Habilitante	Competencia * Se aprueba con competencia conducción de vehículos.

OBRAS CIVILES

INSTALACIONES TEMPORALES

El CONTRATISTA, por su cuenta, se encargará del suministro, a todos sus empleados, SUBCONTRATISTA y proveedores, de al menos las siguientes instalaciones mínimas:

Instalaciones para el bienestar de los trabajadores

Las instalaciones temporales para el bienestar de los trabajadores deben cumplir con los siguientes requerimientos adicionales a los que la legislación local aplicable exija:

- **Sanitarios y lavamanos**

El CONTRATISTA debe suministrar un baño para hombres y uno para mujeres por cada 15 trabajadores que tenga. Los servicios sanitarios deben estar provistos de papel higiénico, jabón de manos, toallas desechables, y cesto para los desechos. Los servicios sanitarios deben ser aseados diariamente.

- **Instalaciones de lavado o duchas**

El CONTRATISTA deberá facilitar instalaciones de lavado apropiadas (duchas y lavajos) para los empleados que trabajan con sustancias peligrosas.

Las duchas de seguridad y lavajos deberán estar localizadas a una distancia no mayor a 6 metros de cualquier sustancia peligrosa incluyendo tanques de almacenamiento y tuberías. También deberán estar instaladas en áreas de laboratorio. En lugares apartados donde no se tenga disponibilidad de conectarse a tuberías de agua potable, se deberá contar con estaciones portátiles lavajos y duchas. Todas las instalaciones de lavado deberán contar con un programa de inspección y estar debidamente señalizadas.

- **Vestuarios y casilleros**

El CONTRATISTA deberá asignar una zona para que los trabajadores realicen el cambio de ropa, esta zona será de acceso restringido y permitirá mantener la privacidad para el cambio; allí mismo se deberá contar con casilleros para que los trabajadores puedan guardar sus objetos personales de manera segura.

- **Servicios de alimentación**

El CONTRATISTA debe proveer a los trabajadores instalaciones de alimentación que cumpla con la norma de higiene y ambientales. Está prohibido ingerir alimentos en el sitio de trabajo en áreas diferentes a la asignada para tal fin.

Los comedores, casinos, se deberán ubicar fuera de los lugares de trabajo, y separados de otros locales y de focos insalubres o molestos.

- **Suministro de agua potable**

El CONTRATISTA debe suministrar agua en forma permanente para garantizar que el personal que interviene en el proyecto se mantiene debidamente hidratado.

El agua para consumo humano debe ser potable, es decir, libre de contaminaciones físicas, químicas y bacteriológicas. El suministro se debe garantizar de forma individual. No se debe usar vasos compartidos. En el caso de usarse hielo, este debe ser producido con agua potable.

- **Parqueaderos**

El CONTRATISTA deberá coordinar con Las Empresas el área donde se ubicarán de forma segura los vehículos en los que se desplace el personal a cargo del CONTRATISTA.

Instalaciones para almacenamiento

El CONTRATISTA previo al inicio de sus trabajos definirá el área requerida para los almacenamientos y la conciliará con Las Empresas. El CONTRATISTA deberá garantizar que sus instalaciones de almacenamiento cumplan con los siguientes requerimientos:

- El CONTRATISTA deberá almacenar las herramientas, materiales y equipos en un área determinada y señalizada
- El lugar para el almacenamiento de equipos, materiales y herramientas almacenamiento debe quedar
- plasmado en los planos de obra.
- Todo el material que se almacene apilado deberá asegurarse para evitar que se deslice, caiga o desplome.
- Las zonas de tránsito de las áreas de almacenamiento deberán estar despejados y en buen estado.
- Los productos químicos deberán almacenarse teniendo en cuenta sus características de compatibilidad.
- El CONTRATISTA debe considerar los elementos para la prevención y control de derrames

Instalaciones Eléctricas temporales

Las Empresa entiende como instalación provisional aquella que se hace para suministrar el servicio de energía a un proyecto en construcción, con un tiempo de vigencia hasta la energización definitiva de la construcción o la terminación de la construcción (DS 011-2006-VIVIENDA).

El servicio de energía a instalaciones provisionales debe estar condicionado a que un profesional competente presente un procedimiento escrito de control de los riesgos eléctricos de esta instalación y se responsabilice del cumplimiento del mismo directamente o en cabeza de otro profesional competente. El procedimiento, así como el nombre y número de colegiatura del responsable, debe estar a disposición de Las Empresas y de cualquier autoridad competente.

La instalación provisional debe cumplir con la legislación aplicable y con los siguientes requisitos:

- El CONTRATISTA antes de iniciar cualquier actividad que demande energía eléctrica deberá comunicarlo a Las Empresas, por ningún motivo se permitirá que se realicen instalaciones sin previo aviso y sin conocer la demanda de energía de los equipos, el tipo de equipo, el punto de conexión y las condiciones de los mismos.
- Debe tener un tablero o sistema de distribución provisional con protección de falla a tierra, excepto para los equipos que no lo permitan porque la protección diferencial puede causar mayor riesgo.
- Por su carácter transitorio y las continuas modificaciones que presentan este tipo de instalaciones, no se requiere la certificación, la cual se reemplaza por el documento del procedimiento establecido para el control de la misma, suscrito por el personal competente responsable del cumplimiento durante el tiempo de existencia de este tipo de instalación.
- En ningún caso la instalación provisional se debe dejar como definitiva.
- No se permite la instalación directa en el piso de cables que puedan ser pisados por las personas o vehículos al menos que estén certificados para esta aplicación.
- No se permite el uso de tomacorrientes sin su encerramiento apropiado.
- Es un requisito para energizar la instalación provisional asignar una persona competente que asuma la responsabilidad de que todos los usuarios cumplan con lo indicado en este documento. Esta persona debe ser profesional Ingeniero Electricista o técnico que tenga la capacitación y entrenamiento necesario, y posea certificación que lo acredite.
- Las personas que operen la instalación eléctrica deben conocer la ubicación del interruptor principal y demás medios de desconexión, ante una emergencia.
- Todo equipo debe tener conexión a tierra.

- Los CONTRATISTA deben suministrar interruptores de circuito con pérdida a tierra o un programa conductor de conexión a tierra para proteger a los empleados de peligros de averías por puesta a tierra en las obras en construcción. **A continuación, se detallan dos opciones:**
1. Tomacorriente de 220 voltios, monofásicos y de 15 y 20 amperios que no son parte del cableado permanente deben protegerse con interruptores de circuito con conexión a tierra. Los receptáculos en generadores más pequeños quedan exentos en ciertas condiciones.
 2. Se implementará un programa conductor de conexión a tierra garantizado que cubra los cables prolongadores, los receptáculos y el equipo conectado por cable y enchufe.
 - Inspecciones visuales diarias de los cables prolongadores y los equipos conectados por cables y enchufe a fin de identificar defectos. El equipo que se determine que está dañado o que es defectuoso no se usará hasta que se repare.
 - Nunca se deben dejar tableros o cajas de conexiones destapados
 - Se protegerán los focos de luz para iluminación general a fin de evitar su ruptura y se conectarán a tierra los portalámparas metálicos.
 - Las luces temporales no se colgarán de los cables a menos que su diseño así lo contemple.
 - La iluminación portátil utilizada en lugares húmedos o conductores debe funcionar a no más de 12 voltios o debe estar protegida por un interruptor de circuito con pérdida a tierra.
 - Cada área de trabajo deberá tener un tablero de distribución instalado sobre un soporte estable, con sus protecciones y puesta a tierra. No es aceptable uso de madera.
 - Los cables prolongadores deben ser del tipo de cableado triple, protegidos contra daños accidentales, siendo de tipo pesado o extrapesado. Los cables prolongadores y los cables flexibles utilizados con las luces temporales y portátiles deben diseñarse para uso intenso o extra intenso. No se aceptan cables con roturas en su aislamiento. No se aceptan cables tipo Dúplex.
 - Los cables flexibles deben conectarse a dispositivos y accesorios a manera de proteger contra tirones, lo cual evitará que un tirón se transmita directamente a las uniones o a los tornillos de sujeción. Se instalará y usará equipo listado, rotulado o certificado
 - Al retirarse del área de trabajo, se deben revisar y apagar los equipos eléctricos.
 - Cualquier ampliación de la instalación eléctrica debe ser autorizada por la persona responsable de la misma.
 - El personal CONTRATISTA deberá garantizar el buen estado de las instalaciones eléctricas provisionales, donde se incluyen tableros eléctricos de distribución, extensiones o acometidas de cables, tomacorrientes o tableros multi-tomas, empalmes y conexiones, electrodos e instalaciones de maquinaria para soldadura y en general cualquier dispositivo eléctrico o maquinaria.
 - Las instalaciones eléctricas, aunque sean provisionales deberán cumplir con todos los requerimientos en materia de seguridad y puesta a tierra dispuestos en el reglamento técnico de instalaciones eléctricas que aplique localmente. Es responsabilidad del CONTRATISTA realizar inspecciones periódicas del estado de las puestas a tierras para todo el equipamiento eléctrico usado en la obra.
 - El CONTRATISTA deberá realizar la señalización correspondiente de “Riesgo Eléctrico” en las instalaciones provisionales, indicando los niveles de tensión a los cuales se está expuesto. Igualmente, en los tableros multi-tomas deberá indicar los niveles de tensión de cada toma.

CONSTRUCCIÓN DE TÚNELES

Adicional a lo establecido por la Ley 29783 y sus reglamentos y modificatorias (Ley Transversal SST), EL CONTRATISTA debe cumplir con el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción – DS 011-2019-TR y cualquier otra legislación que la modifique, sustituya o derogue.

EL CONTRATISTA debe asegurar que todas las excavaciones subterráneas, accesibles al personal, se les inyecte de manera permanente un flujo volumétrico suficiente de aire, capaz de mantener limpia la atmósfera de trabajo para hacerla respirable. El aire que se introduzca al túnel debe estar filtrado, exento de gases, humos, vapores o polvos nocivos o inflamables, todo esto se asegura por la medición de gases documentada en sitio para revisión por parte del Administrador del Contrato y la ventilación forzada.

EL CONTRATISTA debe asegurar que todos los malacates deben tener un sistema de freno o bloqueo del cable, que permita inmovilizarlo y con una capacidad suficiente para soportar la carga máxima en cada caso. Los malacates deben contar con un sistema de frenado que pueda accionarse en movimiento; una vez accionado el sistema de frenado, éste debe mantenerse en esa posición por sí mismo. En los sistemas de malacate utilizados para el transporte de personal, el sistema de frenado debe actuar directamente sobre el tambor. El malacate que sea utilizado para transporte de personal debe tener siempre dos sistemas de frenado, se deben verificar diariamente dejando registro.

EL CONTRATISTA debe asegurar que todos los cables utilizados en las labores subterráneas para los sistemas de cargue de material o transporte, deben tener un factor de seguridad de mínimo 6 veces la máxima fuerza de tracción originada por la carga máxima en la operación, y para las uniones entre cables y elementos de transporte; este factor de seguridad debe ser como mínimo de 5 veces.

EL CONTRATISTA debe asegurar que todos los elementos del sistema sean sometidos a un programa de mantenimiento preventivo por personal especializado; cuando se observe en tales mantenimientos, desgaste o rotura de alambres elementales, debe reemplazarse toda la longitud del cable.

EXCAVACIONES

Condiciones generales:

Adicional a lo establecido por la Ley 29783 y sus reglamentos y modificatorias (Ley Transversal SST), EL CONTRATISTA debe cumplir con el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción – DS 011-2019-TR y cualquier otra legislación que la modifique, sustituya o derogue.

Requisitos mínimos:

- EL CONTRATISTA debe ejecutar un ATS (análisis de trabajo seguro) para cada excavación.
- EL CONTRATISTA debe contar con el permiso de trabajo para excavaciones antes de iniciar obra. Este permiso es para cada excavación, no se debe tener permiso que cobijen más de un frente de trabajo o no se puede tener permisos que cubran actividades con más de 1 día de 8 o 12 horas de duración.
- Se debe tener en cuenta la clasificación del suelo dentro de cada ATS y permiso de trabajo.
- Todo personal que se encuentre en obra debe portar y usar chaleco reflectivo.
- Se debe contar con plan de emergencias o procedimiento de rescate para esta tarea de alto riesgo.
- Para todos los casos, se debe contar con planos actualizados sub terréanos o de líneas energizadas cercanas, que indiquen:
 - Tipo de flujo: gas o líquido.
 - Clasificación según producto químico.
 - Nivel de tensión en caso de redes eléctricas (áreas y subterráneas).
- En el caso de excavaciones mecánicas:
 - Se debe contar con certificación de competencias laborales de los operadores de equipos para maquinaria amarilla, con una vigencia no mayor a 3 años.
 - Los equipos deben contar con chequeo preoperacional antes de su uso y se debe contar con hoja de vida de equipo, donde se registre cada manteamiento realizado según fabricante.

- No se debe permitir realizar izaje de carga con equipo de excavación mecánica sin previa autorización del administrador de contrato o auditoría y del fabricante del equipo. En el caso que se autorice, debe aplicar lo enmarcado en el estándar de izaje de carga.
- Se debe contar con la presencia de Señalero para movimientos de equipos pesados, esta persona debe contar con chaleco reflectivo.
- El CONTRATISTA debe dotar de Equipos de Protección Personal necesario para las labores de excavaciones.
- Cada excavación debe contar con señalización suficiente y en caso de ser necesario, debe contar con elementos o dispositivos para trabajos nocturnos.
- Si la excavación cuenta con más de 1,5 metros de profundidad, aplica los requisitos de trabajo seguro en altura. Si cuenta más de 2 metros, aplica los requisitos de espacios confinados.
- No se permite labores en excavaciones que tengan presencia de agua y riesgo eléctrico por uso de bombas o extensiones.

DEMOLICIONES

Adicional a lo establecido por la Ley 29783 y sus reglamentos y modificatorias (Ley Transversal SST), EL CONTRATISTA debe cumplir con el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción – DS 011-2019-TR y cualquier otra legislación que la modifique, sustituya o derogue.

Antes de iniciar cualquier trabajo de demolición, EL CONTRATISTA debe hacer un estudio de la estructura que va a ser demolida y sus alrededores para determinar los riesgos de la OBRA o SERVICIO.

Antes de empezar los trabajos de demolición EL CONTRATISTA debe identificar las instalaciones eléctricas, de agua, telefónicas, de gas, líneas principales de alcantarillado, entre otras. En caso de que se requiera remover o reubicar alguna de estas instalaciones, EL CONTRATISTA debe coordinar con el Administrador de Contrato la maniobra a realizar para prevenir los peligros y daños en estas instalaciones.

Antes de empezar los trabajos de demolición EL CONTRATISTA debe colocar barreras o vallas de tablas en aquellos lugares en donde puedan desprenderse bloques de ladrillo, cemento o materiales para evitar daños o lesiones.

La demolición deberá hacerse en forma sistemática. Cuando se trate de edificios deberá hacerse piso por piso y no deberán removerse los soportes hasta tanto no finalice el trabajo en los pisos superiores. Las paredes serán demolidas por secciones y no se dejarán caer como un todo. Los desperdicios no serán arrojados al suelo, sino deberán recargarse con acumulación del material que cae de los pisos superiores.

Deberán removerse los escombros con precaución de las áreas donde se esté efectuando una demolición y siempre que sea posible humedecer el material particulado (polvo) para evitar su propagación a otras áreas o grupos de trabajo.

Cuando se defina realizar la demolición de una estructura de alta complejidad como una chimenea o torre de concreto y similares, deberá realizarse un procedimiento escrito específico para el proyecto, diseñado, planeado bajo cronograma, revisado y avalado por un grupo experto que estará conformado mínimo por: Ingeniero de Seguridad, artillero experto (encargado de instalar pulsos eléctricos y construcción de red alimentaria), técnicos expertos (encargados de realizar perforaciones e instalaciones), operador de grúa certificado, ingeniero encargado de proyecto, interventor de calidad, administrador de contrato.

Nota: si la ubicación de la estructura pone en riesgo a la comunidad u empresas adyacentes, deberá informarse al área socia ambiental y a grupos de ayuda externa.

En los trabajos de demolición EL CONTRATISTA debe dotar a todos sus trabajadores con protección respiratoria desechable que cumpla con la norma NIOSH N 95.

Resumen de Requisitos Específicos:

El CONTRATISTA debe cumplir los requisitos generales indicados en el capítulo 3 del Manual de CONTRATISTA, a continuación, detallamos los requisitos para las actividades de riesgo:

MOMENTO	ACTIVIDAD	DOCUMENTOS	CLASE	PERIODICIDAD	CLASIFICACIÓN	OBSERVACIONES
1. Inicio	Obras civiles	SCTR	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - demoliciones	Permisos de trabajo requeridos ante las autoridades competentes para la ejecución de la labor	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - demoliciones	Diseño y planificación de la demolición	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - excavaciones	Soporte formación en los procedimientos de rescate, primeros auxilios y respuesta ante emergencias	Documento por trabajador del contratista	Anual	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - excavaciones	Calibración de los equipos de medición de gases contaminantes	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - excavaciones	Permisos de trabajo requeridos ante las autoridades competentes para la ejecución de la labor	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - excavaciones	Diseño y planificación de la excavación	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - túneles	Programa de mantenimiento preventivo de los elementos del sistema de acceso al túnel (malacates, frenos, cables entre otros)	Documento empresa	Vigente	Habilitante	

1. Inicio	Obras civiles - túneles	Permisos de trabajo requeridos ante las autoridades competentes para la ejecución de la labor	Documento empresa	Vigente	Habilitante	
1. Inicio	Obras civiles - túneles	Diseño y planificación de la construcción	Documento empresa	Vigente	Habilitante	